



VL GRUPPERNE
Netværket for topledere

01.10.2014 "Netop nu!" - med et glimt i øjet

01.10.2014 Fra CEO til Executive

01.09.2014 VL møderne er et fælles frirum

01.09.2014: Vejen til tilbage er ikke snorlige

13.08.2014: "Vi har fortsat masser af kapital til sunde projekter"

13.08.2014: Passion som drivkraft

13.08.2014: Stor artikelserie i Berlingske Business ...

13.08.2014: Ny i VL

02.07.2014: Vi taler engelsk på møderne

02.07.2014: En ambassadør ser tilbage

03.06.2014: Et spejlbillede ...

03.06.2014: Udlandsrejserne ...

01.05.2014: Ikke et museum

01.04.2014: Mig og min formand

02.03.2014: Ekstraordinær GF

02.03.2014: Kort "VL Døgn" ramte rigtigt

06.02.2014: VL Nyt Ekstra

01.01.2014: Industrien vender tilbage

30.01.2014: Henrik Brandt

27.01.2014: Marcus Wallenberg

24.01.2014: Lønforskelle betyder ...

16.01.2014: Lars Rasmussen, Coloplast

13.01.2014: VL93 samler ...

03.12.2014: FLSmidth eksporterer ...

27.12.2013: LEGO går til filmen ...

18.12.2013: Ordentlighed kan give ...

01.12.2013: Skab en vinderkultur ...

01.11.2013: VL Døgn 2014

01.11.2013: 100-årige ...

01.10.2013: Lars Rasmussen og Michael Pram Rasmussen

02.09.2013: Tilbage til rødderne

01.08.2013: Polske muligheder

01.07.2013: Tal engelsk ...

01.06.2013: Ledelse er ...

01.05.2013: Internationalisering

03.04.2013: Optimisme ...

Følg din livsambition

Interview med Stephen Bruyant-Langer, President & Founder, The Personal Business Plan (VL73)

Af: Henrik Ørholm

Stephen Bruyant-Langer er en af de headhuntere, der har været med i forreste række igennem de sidste tyve år. Men nu har han trukket stikket og taget sin egen medicin. Han står i spidsen for virksomheden "The Personal Business Plan", som sætter mennesker i stand til at opnå kontrol over deres liv. Og det giver ham frihed til at arbejde så meget, han vil, siger han med smil i stemmen, så det er let at fornemme, at det er en glad mand, der har valgt selv at bestemme over arbejdstid og arbejdsliv.



Hvordan får man balance mellem liv og arbejde?

Først og fremmest er arbejde en del af livet. Det er aldrig et enten-eller, men altid et både-og. Du opnår balance ved at leve op til dine egne forventninger i stedet for andres. Nøgleordet er refleksion. Selv i den travleste hverdag skal du evne at skabe dig tidsrum til selverkendelse. Det handler ikke om at få mere ferie. Det er derfor ikke mængden af tid. Det kan sagtens være fire dage i stedet for fire uger. Det er et spørgsmål om at finde situationer, hvor du kan rydde op på dit mentale pulterkammer.

I de perioder, hvor du arbejder mindre, skabes der nye neurologiske baner i din hjerne. De fleste propper ganske enkelt for meget ind i deres kalender. Også i fritiden. Derfor er det nødvendigt at planlægge tid til refleksion. Sat på spidsen vil nogen sige, at det kan være godt at kede sig. Samtidig skal vi være bedre til at sige NEJ.

Hvordan skal man forberede sig på det næste job, når man ikke er i jobmarkedet?

Du skal kortlægge de valgkriterier, som er kritiske for dig – dem, som du ikke vil gå på kompromis med. Derudover skal du selv tro på muligheden. Hvis ikke du selv tror på det, kan du ikke overbevise andre. Det kan være selvstændighed, frihed og uafhængighed, hvis det er personlige ting. Eller geografisk placering eller arbejdstid. Det kan også være titel og lønniveau, hvis det er mere traditionelle ting, som bliver en del af ansættelseskontrakten. Det er fundamentalt, at du ikke går på kompromis med dig selv bare for at få et job. Hvis der ikke er en "Yes-fornemmelse i

01.03.2013: De små skridt ...
 01.03.2013: En ildsjæl ...
 06.02.2013: Små puf ...
 06.02.2013: Et stærkt VL Døgn
 30.01.2013: VL Døgnet ...
 17.01.2013: Lady Gaga ...
 17.01.2013: Innovation ...
 16.01.2013: Laurie S. Fulton
 11.01.2013: Lars Bruhn ...
 11.01.2013: Henrik Heideby ...
 11.01.2013: Jørgen Huno ...
 11.01.2013: LEGO ...
 05.01.2013: VL Xtra!...
 03.01.2013: Godt Nytår!
 03.01.2013: Blue Ocean
 05.12.2012: TATA ...
 23.11.2012: En usædvanlig ...
 01.11.2012: Costas Markides ...
 01.11.2012: Jens Jensen ...
 03.10.2012: Fremtid og ...
 28.09.2012: VL møde og ...
 01.09.2012: Franskmændene ...
 01.09.2012: VL er det ...
 01.09.2012: Seks møder...
 01.07.2012: Kontingent
 01.07.2012: Held er ...
 01.06.2012: Formandsbesøg ...
 01.06.2012: En tur i ...
 01.05.2012: Inspiration ...
 02.04.2012: Friktionen ...
 02.04.2012: Hent inspiration i ...
 01.03.2012: Ni ud af ti ...
 01.03.2012: Frank Olesen ...
 04.02.2012: I Østen ...
 25.01.2012: Ole Jørgensen ...
 16.01.2012: Karsten Dybvad ...
 02.01.2012: Nytårshilsen ...
 02.01.2012: Halvdelen af de ...
 02.01.2011: Tyskerne ...
 16.12.2011: Jørgen Huno ...
 02.12.2011: Peter Engberg ...
 01.12.2011: Lad være med ...
 01.12.2011: Lars Kolind ...
 18.11.2011: Chr. Motzfeldt ...
 01.11.2011: Velfærdsstaten ...
 03.10.2011: Meld dig ...
 03.10.2011: Mig og ...
 28.09.2011: Opbremsning ...
 28.09.2011: VL Døgn 2012 ...
 28.09.2011: Topmøde ...
 08.09.2011: Politiske ...
 01.09.2011: Flere værelser ..
 01.09.2011: Ny direktør vil ...
 19.08.2011: GF 2011 ...
 01.07.2011: Værdierne ...
 08.06.2011: Direktørskifte ...
 01.06.2011: Mig og min ...
 02.05.2011: Blue Ocean ...
 02.05.2011: Vi skal lære ...
 01.04.2011: Interessenterne ...
 16.03.2011: Ni ud af ti mente...

maven", vil det være dumt at sige JA til jobbet.

Hvad skal man gøre, hvis chefen er umulig?

Du vælger en anden. Hvis du oplever, at din chef er umulig, så er du sandsynligvis ikke den eneste, der oplever det. I enkelte tilfælde er det en god ide at bide tænderne sammen og vente 6-12 måneder på, at han - eller hun - bliver skiftet ud. Men det er vigtigt ikke at lade sig kue af en skodchef. Erfaringen viser, at umulige chefer ikke bliver bedre.

- og hvis det er medarbejderne, der er umulige?

Du afskediger dem. Alle topledere siger, at de fortryder, at de ventede for længe. Håbet er lysegrønt, og både medarbejder og chef tror, det bliver bedre. Men ikke sjældent kan det være en god ide at tage afsked med en medarbejder. Cheferne er ofte for dårlige til at tage konfrontationen og afskedige en medarbejder. Inden for seks måneder bør beslutningen tages. Det er for begge parter skyld.

Dit bedste råd i én sætning?

Følg din livsambition.

[Læs flere nyheder](#)

[Kontakt Henrik Ørholst, Redaktør VL Nyt](#)

01.03.2011: Strategi kræver ...

01.03.2011: Tre Breakout ...

01.02.2011: Mig og min ...

28.01.2011: VL døgn extra

Dansk Selskab for Virksomhedsledelse | Tuborg Boulevard 5 | DK-2900 Hellerup | Telefon +45 35439292 | info@vl.dk | CVR: 54 76 36 11 | www.vl.dk